

# 加古川スポーツ交流館 第4期教室日程表（10～11月）

	教室名	担当	曜日	時間	受講料	回数	対象	実施日
1	小学生スイミングA	—	月	16:45～18:00	8,000円	8回	小学生の方	10/5・12・19・26・11/2・9・16・30
2	親子スイミングA	—	水	10:30～11:30	8,000円	8回	6ヶ月～小学生未満の子どもと保護者	10/7・14・21・28・11/4・11・18・25
3	産後の骨盤調整ヨガA	正木 祥子	水	12:30～13:15	8,000円	8回	産後2ヶ月～1年までの女性（お子様連れ可）	10/7・14・21・28・11/4・11・18・25
4	産後の骨盤調整ヨガB	正木 祥子	水	11:15～12:00	8,000円	8回	産後8ヶ月～2年までの女性（お子様連れ可）	10/7・14・21・28・11/4・11・18・25
5	小学生スイミングC	—	水	16:45～18:00	8,000円	8回	小学生の方	10/7・14・21・28・11/4・11・18・25
6	大人スイミング（中上級）	岡本 秀美	水	19:15～20:15	8,000円	8回	16歳以上の方	10/7・14・21・28・11/4・11・18・25
7	JSAボールエクササイズ	岡本 秀美	水	16:00～17:00	8,000円	8回	16歳以上の方	10/7・14・21・28・11/4・11・18・25
8	大人スイミング（初中級）	石田 真哉	木	14:00～15:00	8,000円	8回	16歳以上の方	10/1・8・15・22・11/5・12・19・26
9	小学生スイミングB	—	木	16:45～18:00	8,000円	8回	小学生の方	10/1・8・15・22・11/5・12・19・26
10	キッズダンスC	AYM（あゆみ）	木	17:00～17:45	8,000円	8回	小学生の方	10/1・8・15・22・11/5・12・19・26
11	水中運動教室30	阿部 美智子	木	20:15～20:45	30分 / 1,000円	9回	16歳以上の方	10/1・8・15・22・29・11/5・12・19・26
12	乳幼児わくわく体操	佐野 杏佳	金	10:00～11:00	4,000円	4回	1歳6ヶ月～3歳未満の子どもと保護者	【10月】2・9・16・23 【11月】6・13・20・27
13	ベビーマッサージ	成田 美和	金	11:15～12:15	4,000円	4回	2ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者	【10月】2・9・16・23 【11月】6・13・20・27
14	キッズダンスA	AYM（あゆみ）	金	16:00～16:45	8,000円	8回	3歳～未就学児	10/2・9・16・23・11/6・13・20・27
15	キッズダンスB	AYM（あゆみ）	金	16:50～17:35	8,000円	8回	小学生の方	10/2・9・16・23・11/6・13・20・27
16	幼児スイミング	上内 愛	土	9:30～10:15	8,000円	8回	4～6歳の未就学児	10/3・10・17・24・11/7・14・21・28
17	親子スイミングB	—	土	10:30～11:30	8,000円	8回	6ヶ月～小学生未満の子どもと保護者	10/3・10・17・24・11/7・14・21・28
18	障がい児スイミング	休場・内藤	土	11:30～12:30	8,000円	8回	障がい児手帳をお持ちの小学生と保護者	10/3・10・17・24・11/7・14・21・28
19	じっくり調整ヨガ	正木 祥子	土	11:10～12:00	6,000円	6回	16歳以上の方	10/3・10・24・11/7・14・28
20	水中運動教室60	阿部・福島	土	17:00～18:00	60分/2,000円	9回	16歳以上の方	10/3・10・17・24・31・11/7・14・21・28

- 受講料の返金はできません。日程やお時間をご確認の上、お申込みください。
- 都合により、日程、実施場所、担当を変更する場合がございます。
- 申込者が定員を超えた場合は、厳選なる抽選により受講生を決定いたします。
- 申込者が定員を超えなかった場合は、先着順で新規申込を受け付け、定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

お問い合わせはこちら  
☎：079-436-7400