

加古川スポーツ交流館 教室日程表 (4～5月)

教室名	担当	曜日	時間	受講料	回数	対象	実施日
1 小学生スイミングA	-	月	16:45 ~ 18:00	8,000円	8回	小学生の方	4/6・13・20・27・5/4・11・18・25
2 親子スイミングA	-	水	10:30 ~ 11:30	8,000円	8回	6ヶ月～小学生未満の子どもと保護者	4/1・8・15・22・29・5/13・20・27
3 産後の骨盤調整ヨガA	正木 祥子	水	12:30 ~ 13:15	8,000円	8回	産後2ヶ月～1年までの女性(お子様連れ可)	4/1・8・15・22・29・5/13・20・27
4 産後の骨盤調整ヨガB	正木 祥子	水	11:15 ~ 12:00	8,000円	8回	産後8ヶ月～2年までの女性(お子様連れ可)	4/1・8・15・22・29・5/13・20・27
5 小学生スイミングC	-	水	16:45 ~ 18:00	8,000円	8回	小学生の方	4/1・8・15・22・5/6・13・20・27
6 大人スイミング(中上級)	岡本 秀美	水	19:15 ~ 20:15	8,000円	8回	16歳以上の方	4/1・8・15・22・5/6・13・20・27
7 JSAボールエクササイズ	岡本 秀美	水	16:00 ~ 17:00	8,000円	8回	16歳以上の方	4/1・8・15・22・5/6・13・20・27
8 大人スイミング(初中級)	岡本 秀美	木	14:00 ~ 15:00	8,000円	8回	16歳以上の方	4/2・9・16・23・5/7・14・21・28
9 小学生スイミングB	-	木	16:45 ~ 18:00	8,000円	8回	小学生の方	4/2・9・16・23・5/7・14・21・28
10 キッズダンスC	AYM(あゆみ)	木	17:00 ~ 17:45	8,000円	8回	小学生の方	4/2・9・16・23・5/7・14・21・28
11 水中運動教室30	阿部 美智子	木	20:15 ~ 20:45	1,000円	1回	16歳以上の方	4/2・9・16・23・30・5/7・14・21・28
12 乳幼児わくわく体操	佐野 杏佳	金	10:00 ~ 11:00	4,000円	4回	1歳6ヶ月～3歳未満の子どもと保護者	【4月】3・10・17・24 【5月】8・15・22・29
13 ベビーマッサージ	成田 美和	金	11:15 ~ 12:15	4,000円	4回	2ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者	【4月】3・10・17・24 【5月】8・15・22・29
14 キッズダンスA	AYM(あゆみ)	金	16:00 ~ 16:45	8,000円	8回	3歳～未就学児	4/3・10・17・24・5/8・15・22・29
15 キッズダンスB	AYM(あゆみ)	金	16:50 ~ 17:35	8,000円	8回	小学生の方	4/3・10・17・24・5/8・15・22・29
16 幼児スイミング	上内 愛	土	9:30 ~ 10:15	8,000円	8回	4～6歳の未就学児	4/4・11・18・25・5/2・9・16・30
17 親子スイミングB	-	土	10:30 ~ 11:30	8,000円	8回	6ヶ月～小学生未満の子どもと保護者	4/4・11・18・25・5/2・9・16・23
18 障がい児スイミング	休場・内藤	土	11:30 ~ 12:30	8,000円	8回	障がい児手帳をお持ちの小学生と保護者	4/4・11・18・25・5/9・16・23・30
19 じっくり調整ヨガ	正木 祥子	土	11:10 ~ 12:00	6,000円	6回	16歳以上の方	4/4・11・25・5/2・9・23
20 水中運動教室60	阿部・福島	土	17:00 ~ 18:00	2,000円	1回	16歳以上の方	4/4・11・18・25・5/2・9・16・23・30

- 受講料の返金はできません。日程やお時間をご確認の上、お申込み下さい。
- 都合により、日程、実施場所、担当を変更する場合がございます。
- 申込者が定員を超えた場合は、厳選なる抽選により受講生を決定致します。
- 申込者が定員を超えなかった場合は、先着順で申込みを受け付け、定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

お問い合わせはこちら
☎：079-436-7400

住所：加古川市別府町東町157-2 (指定管理者：S&Oグループ)