

# 加古川スポーツ交流館 教室日程表 (2月・3月)

曜日	教室番号	教室名	担当	時間	受講料/回数	対象	実施日
月	1	小学生スイミング A	—	16:45 ~ 18:00	8,000円 / 8回	小学生の方	2/3・10・17・24・3/2・9・16・23
水	2	親子スイミング A	—	10:30 ~ 11:30	7,000円 / 7回	6ヶ月~小学生未満の子どもと保護者	2/5・19・26・3/4・11・18・25
	3	産後の骨盤調整ヨガ A	正木 祥子	12:30 ~ 13:15	7,000円 / 7回	産後2ヶ月~1年までの女性 (お子様連れ可)	2/5・19・26・3/4・11・18・25
	4	産後の骨盤調整ヨガ B	正木 祥子	11:15 ~ 12:00	7,000円 / 7回	産後8ヶ月~2年までの女性 (お子様連れ可)	2/5・19・26・3/4・11・18・25
	5	小学生スイミング C	—	16:45 ~ 18:00	7,000円 / 7回	小学生の方	2/5・19・26・3/4・11・18・25
	6	大人スイミング (中上級)	岡本 秀美	19:15 ~ 20:15	7,000円 / 7回	16歳以上の方	2/5・19・26・3/4・11・18・25
	7	JSAボールエクササイズ	岡本 秀美	16:00 ~ 17:00	7,000円 / 7回	16歳以上の方	2/5・19・26・3/4・11・18・25
	木	8	大人スイミング (初中級)	岡本 秀美	14:00 ~ 15:00	8,000円 / 8回	16歳以上の方
9		小学生スイミング B	—	16:45 ~ 18:00	8,000円 / 8回	小学生の方	2/6・13・20・27・3/5・12・19・26
10		キッズダンス C	AYM (あゆみ)	17:00 ~ 17:45	8,000円 / 8回	小学生の方	2/6・13・20・27・3/5・12・19・26
11		水中運動教室30	阿部 美智子	20:15 ~ 20:45	1,000円 / 1回	16歳以上の方	2/6・13・20・27・3/5・12・19・26
金	12	乳幼児わくわく体操	佐野 杏佳	10:00 ~ 11:00	4,000円 / 4回	1歳6ヶ月~3歳未満の子どもと保護者	【2月】7・14・21・28 【3月】6・13・20・27
	13	ベビーマッサージ	成田 美和	11:15 ~ 12:15	4,000円 / 4回	2ヶ月~1歳6ヶ月の子どもと保護者	【2月】7・14・21・28 【3月】6・13・20・27
	14	キッズダンス A	AYM (あゆみ)	16:00 ~ 16:45	8,000円 / 8回	3歳~未就学児	2/7・14・21・28・3/6・13・20・27
	15	キッズダンス B	AYM (あゆみ)	16:50 ~ 17:35	8,000円 / 8回	小学生の方	2/7・14・21・28・3/6・13・20・27
土	16	幼児スイミング	上内 愛	9:30 ~ 10:15	8,000円 / 8回	4~6歳の未就学児	2/1・15・22・29・3/7・14・21・28
	17	親子スイミング B	—	10:30 ~ 11:30	8,000円 / 8回	6ヶ月~小学生未満の子どもと保護者	2/8・15・22・29・3/7・14・21・28
	18	障がい児スイミング	休場・内藤	11:30 ~ 12:30	8,000円 / 8回	障がい児手帳をお持ちの小学生と保護者	2/8・15・22・29・3/7・14・21・28
	19	じっくり調整ヨガ	正木 祥子	11:10 ~ 12:00	6,000円 / 6回	16歳以上の方	2/8・15・22・3/7・14・28
	20	水中運動教室60	阿部・福島	17:00 ~ 18:00	2,000円 / 1回	16歳以上の方	2/1・8・15・22・29・3/7・14・21・28

○ 受講料の返金はできませんので、日程や時間をご確認の上、お申込みください。

○ 都合により、日程や会場が変更する場合がございます。

○ 申込者が定員を超えた場合は、厳正なる抽選により受講生を決定します。

○ 申込者が定員を超えなかった場合は、先着順で申込を受付け、定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

お問い合わせ

☎ : 079-436-7400

加古川スポーツ交流館

加古川市別府町東町157-2