

# リトモス60



## 新曲発表会

RITMOS®は60分で11曲の、音楽に合わせた、楽しくシンプルで  
ダイナミックなダンス系フィットネスプログラムです！  
ヒップホップ、ラテン、ダンス、サルサトン、  
ジャズ、アラビアン、レゲトンなど  
様々なジャンルのダンスが踊れるのがRITMOS®のいいところです★  
みんなで楽しく踊りましょう♪お待ちしております！！

**12月25日(水)**

**10:00~11:00**

**定員 40名**

**参加料 300円**※別途、施設利用料

**担当 近藤 知佳**インストラクター



# RM

