

# 代行のお知らせ

下記の通り、変更となりますのでお知らせいたします。

日程	時間	変更前	変更後
8/17 (土)	13:45~ 14:15	腰痛予防ストレッチ 【濱田 満貴子】	腰痛予防ストレッチ 【富田 有美】
8/24 (土)	19:00~ ↓ 17:45~	Group Power60 【スタッフ】	ダンスエアロ45 【富田 有美】
8/28 (水)	12:15~ 13:05	エアロ50 【深澤 裕子】	エアロ50 【安田 千草】
8/31 (土)	11:45~ 12:30	Group Fight45 【スタッフ】	ダンスエアロ45 【富田 有美】
8/31 (土)	16:45~ 17:30	Group Fight45 【スタッフ】	パワーヨガ60 【濱田 満貴子】

皆様のご参加、お待ちしております！